

**EXAMENUL NAȚIONAL DE DEFINITIVARE ÎN ÎNVĂȚĂMÂNT**  
**18 iulie 2013**

**Educație fizică și sport**  
**Profesori**

**MODEL**

- Toate subiectele sunt obligatorii. Se acordă 10 puncte din oficiu.
- Timpul de lucru efectiv este de 4 ore.

**SUBIECTUL I** **(30 de puncte)**

1. Motricitatea la vârsta școlară mică constituie un factor important al adaptării copilului la solicitările crescute din această perioadă. **15 puncte**

- a. Precizați trei caracteristici ale planului somatic, funcțional sau cognitiv, la vârsta școlară mică. 3 puncte
- b. Analizați trei deprinderi motrice fundamentale, la vârsta școlară mică. 12 puncte

2. Planul de lecție (proiectul didactic) reprezintă consecința proiectării didactice. **15 puncte**

- a. Prezentați planul de lecție, specificând indicatorii de recunoaștere și rubricile acestuia. 5 puncte
- b. Menționați modalitatea de completare a celor cinci rubrici ale planului de lecție. 10 puncte

**SUBIECTUL al II-lea** **(30 de puncte)**

Elaborați o structură de 6 exerciții, eșalonate metodic, pentru învățarea elementului stând pe mâini. În descrierea fiecărui exercițiu, se va preciza:

- a. acțiunea motrică;  
b. dozarea efortului;  
c. formația de lucru.

**SUBIECTUL al III-lea** **(30 de puncte)**

Formele educației (educația formală, educația nonformală, educația informală): definirea, analiza și interdependența conceptelor.