

**EXAMENUL NAȚIONAL DE DEFINITIVARE ÎN ÎNVĂȚĂMÂNT**  
**20 aprilie 2017**  
**Probă scrisă**

**Kinetoterapie**

**MODEL**

- **Toate subiectele sunt obligatorii. Se acordă 10 puncte din oficiu.**
- **Timpul de lucru efectiv este de 4 ore.**

**SUBIECTUL I** **(60 de puncte)**

**1.** Evaluarea somatoscopică instrumentală este o metodă obiectivă de apreciere a aliniamentului corpului în ortostatism. **30 de puncte**

- a.** Menționați instrumentele cu care se realizează evaluarea somatoscopică instrumentală, în ortostatism, precizând tehnica de efectuare, pentru fiecare instrument. 6 puncte
- b.** Prezentați examinarea aliniamentului corpului, în ortostatism, privit din spate. 8 puncte
- c.** Prezentați examinarea aliniamentului corpului, în ortostatism, privit din profil. 8 puncte
- d.** Prezentați examinarea aliniamentului corpului, în ortostatism, privit din față. 8 puncte

**2.** Deosebit de importantă în dirijarea programului recuperator este activitatea prin care kinetoterapeutul realizează evaluarea funcțională cardio-respiratorie. **30 de puncte**

- a.** Scrieți formula de calcul a frecvenței cardiace optime la care o persoană poate desfășura efort fizic. 6 puncte
- b.** Precizați frecvența cardiacă de lucru a pacienților în programul de recuperare. 6 puncte
- c.** Prezentați trei determinări și investigații cardio-respiratorii ce trebuie avute în vedere înainte de instituirea unui tratament kinetic. 18 puncte

**SUBIECTUL al II-lea** **(30 de puncte)**

Torticolisul muscular dobândit se poate dezvolta pe tot parcursul vieții, iar cauzele pot fi diferite, kinetoterapeutul folosind exerciții fizice statice și dinamice pentru corectare.

- a.** Precizați două elemente care pot fi observate examinând un subiect, care pot conduce la diagnosticul de torticolis muscular drept. 6 puncte
- b.** Detaliați trei obiective ale utilizării exercițiilor fizice în corectarea torticolisului muscular. 6 puncte
- c.** Creați un program pentru corectarea torticolisului muscular drept format din 9 exerciții, statice și dinamice. 18 puncte